

COCKTAIL GIN TONIC



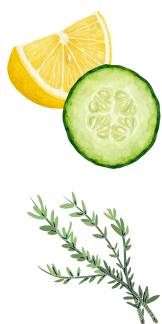
Recettes100faim.fr

Pour 1 personne | Préparation : 5 minutes | Pas de cuisson

Gin 40 mL (1/3) • Tonic (type Schweppes®) 80 ml (2/3) • 1/2 citron jaune = 20 mL de jus

Décoration : baies de poivre, branche de romarin/basilic/menthe, rondelle de citron jaune/vert ou concombre...

Quelques glaçons (sauf si tous les ingrédients ont été conservés au frais avant la réalisation du cocktail)



1. Découper le citron jaune en **quartiers**.
2. Directement **au verre** : déposer les quartiers de citron jaune. Presser à l'aide d'un pilon pour récupérer le jus puis retirer les quartiers de citron.
3. **Verser** le gin puis **rallonger** avec le tonic. Ajouter des glaçons si besoin.
4. Ajouter la **décoration** et servir.

Conseils & astuces de diététicienne :

- L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.
- La diététique, c'est aussi se faire plaisir de temps en temps !
- Découvrez toutes mes [recettes de cocktails ici](#) 🍹
- Il existe différentes variétés de gin selon vos goûts ! Le choix de la décoration va de paire avec le choix du gin.



Margaux Letort - diététicienne & blogueuse culinaire

www.recettes100faim.fr

