

COCKTAIL GIN FIZZ



Recettes100faim.fr

Pour 1 personne | Préparation : 5 minutes | Pas de cuisson

Sirop de sucre de canne 20 mL • 1 citron jaune = 40 mL de jus

Gin 60 mL • Eau gazeuse 120 mL

Quelques glaçons

Décoration : rondelle de citron jaune et/ou vert, branche de menthe ou de basilic



1. **Givrer** les bords du verre : humidifier les bords avec un quartier de citron jaune puis tremper les bords dans du sucre blanc.



2. **Presser** le citron jaune pour récupérer le jus.

3. Au **shaker** : verser le sirop de sucre de canne, le jus de citron jaune, le gin et les glaçons. Shaker jusqu'à dissolution des glaçons.



4. **Verser** le tout dans un verre et rallonger avec l'eau gazeuse. Ajouter la décoration et servir.

CONSEILS ET ASTUCES DE DIÉTÉTICIENNE :

- L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.
- Parce que la diététique rime aussi avec **plaisir** ! J'apprécie les cocktails et j'accorde de l'importance à partager mes recettes pour toutes les occasions sur mon blog.
- Découvrez [tous mes cocktails ici](#) !
- Vous aimez le gin ? Testez aussi le **Negroni** et le **White Lady**.



Margaux Letort - diététicienne & blogeuse culinaire

www.recettes100faim.fr

