

COCKTAIL BLOODY MARY



Pour 1 personne | Préparation : 5 minutes | Pas de cuisson

Vodka 40 mL • Jus de tomate 100 % pur jus 120 mL • ½ citron jaune = 15 mL de jus
Quelques gouttes de Tabasco® • Un trait de sauce Worcestershire
1 pincée de sel de céleri
Quelques glaçons



1. **Givrer les bords du verre** : à l'aide d'un quartier de citron jaune, humidifier les bords du verre à cocktail puis tremper les bords dans du sucre blanc.
2. **Presser** le citron jaune pour récupérer le jus.
3. **Au verre ou au shaker** : verser la vodka, le jus de tomate, le jus de citron jaune, le Tabasco, la sauce Worcestershire, le sel de céleri et les glaçons. Bien mélanger
4. **Ajouter** la décoration et servir.

CONSEILS ET ASTUCES DE DIÉTÉTICIENNE :

- L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.
- La diététique, c'est aussi savoir se faire **plaisir** de temps en temps !
- Découvrez [tous mes cocktails ici](#) !
- Vous aimez la **vodka** ? Testez aussi Cosmopolitan, Blue Lagoon, Sex on the beach, P*rn Star Martini...
- **Adapter** les quantités d'ingrédients selon vos goûts !



Margaux Letort - diététicienne & blogueuse culinaire

www.recettes100faim.fr

