

EAU RAFRAÎCHISSANTE FRAMBOISE & CITRON VERT



Recettes100faim.fr

Ingrédients :

- Eau gazeuse (ou plate) 1L
- Framboises (fraîches ou surgelées) 100g
- 4 citrons verts (pour le jus)
+ 1 (pour les rondelles)
- Feuilles de menthe

Astuces :

- Remplacer la menthe par d'autres herbes aromatiques : basilic, romarin, sauge, thym...
- Varier les fruits en fonction des saisons. En Été : fraise, concombre, melon, myrtilles, pêche... En Hiver : pomme, raisin, litchi, ananas...

Préparation : 5 minutes | Pas de cuisson
Repos au frais : 1 heure | Pour 1L de boisson

1. Découper 1 citron vert en fines **rondelles**.
2. Couper en deux les 4 citrons verts restants et les **presser** pour récupérer le jus.
3. Dans un pichet ou une bouteille : déposer les framboises, les feuilles de menthe, le jus et les rondelles de citrons verts. **Verser** l'eau et mélanger.
4. Réserver **au frais 1h** et servir.

À conserver au frais et à consommer dans les 24h.



@Recettes100faim.fr