



Margaux Letort

Diététicienne & Blogueuse Culinaire

« Plaisir et santé au quotidien »



Des cadeaux pour tous !

L'hôte(sse) et les participants reçoivent des **cadeaux** de la marque Tupperware (sans aucune obligation d'achat) + des **réductions** sur les produits.



Convivialité et bonne humeur

Partagez un bon moment entre amis/collègues ou en famille à travers des **recettes saines et gourmandes**. L'hôte achète les ingrédients nécessaires.



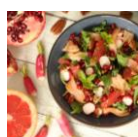
Plaisir et santé dans l'assiette

- **Conseils** nutritionnels
- **Démonstrations**
- **Astuces et techniques** culinaires
- **Fiches recettes**.



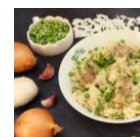
Où je veux, quand je veux

- **Lieu** : chez moi (à St Sébastien sur Loire) ou chez vous.
- **Date et horaire** : du lundi au dimanche, en journée ou début de soirée.
- **Durée** de l'atelier : 2h environ.



Vous êtes intéressé par ces ateliers cuisine ?

Contactez-moi !



contact@recettes100faim.fr

06 48 55 25 80

www.recettes100faim.fr

