

SALADE GRECQUE



Recettes100faim.fr

Ingrédients :

- 10 tomates cerises
- 1/2 concombre = 200g
- 1 cœur de salade ou 2 poignées = 80g
- 1/2 oignon rouge (ou jaune) = 40g
- 1/2 poivron jaune = 70g
- Fêta 60g
- 10 olives noires (ou vertes)
- Herbes aromatiques au choix : basilic, menthe
- Vinaigrette au citron : huile d'olive 3 càs + 1/2 citron jaune (jus) + moutarde 1 càc + sel + poivre

Astuces :

- Remplacer la salade verte par des jeunes pousses (roquette, mâche, endives, épinards).
- Ajouter des dés de jambon ou des œufs durs.

Préparation : 15 minutes | Pas de cuisson
Pour 2 personnes

1. **Couper** en 2 les tomates cerises.
2. Éplucher le concombre et le couper en fines **lamelles** ou en **cubes**.
3. Laver la salade, l'égoutter et la **hacher** finement.
4. Éplucher et **émincer** l'oignon.
5. Enlever le trognon du poivron, l'épépiner et le couper en **cubes**.
6. Égoutter la fêta et la couper en petits **cubes**.
7. **Dénoyauter** les olives si besoin et les couper en morceaux.
8. Réaliser la **vinaigrette au citron** : mélanger l'huile d'olive, le jus de citron, la moutarde, le sel et le poivre.
9. **Mélanger** tous les ingrédients et servir.



@Recettes100faim.fr