

# EAU RAFRAÎCHISSANTE CITRON & MENTHE



Recettes100faim.fr

## Ingrédients :

- Eau gazeuse de préférence (ou plate) 1L
- 2 citrons jaunes
- Feuilles de menthe

## Astuces :

- Remplacer la menthe par du basilic.
- Remplacer les citrons jaunes par des citrons verts, des oranges ou des pamplemousses.
- Conservation : 2 jours maximum dans une bouteille hermétique au frais.

**Préparation : 5 minutes | Pas de cuisson**  
**Repos au frais : 30 minutes minimum | Pour 1L**

1. Laver les feuilles de menthe.
2. Laver les citrons et les presser pour récupérer le jus et la pulpe.
3. Dans un pichet ou un thermos : verser d'abord le jus et la pulpe des citrons, ajouter la menthe et verser l'eau.
4. Laisser reposer au frais 30 minutes minimum.



@Recettes100faim.fr