

SALADE DE JEUNES POUSSÉS, CLÉMENTINES, FÊTA & AMANDES



Recettes100faim.fr

Ingrédients :

- Pousses de salade 2 poignées (mâche, épinard, roquette...)
- 2 clémentines
- Fêta 60g
- 20 amandes
- Menthe fraîche
- Vinaigrette : huile d'olive 3 càs + ½ citron jaune (jus) + moutarde ½ càc

Astuces :

- Remplacer les clémentines par d'autres fruits : figue, pomme, kiwi, orange.
- Remplacer la fêta par un autre fromage : mimolette, mozzarella, comté, bleu.
- Ajouter du saumon fumé ou du jambon cru.

Préparation : 10 minutes | Pas de cuisson
Pour 2 personnes

1. Éplucher les clémentines et séparer les quartiers.
2. Laver les pousses de salades.
3. Réaliser la sauce vinaigrette.
4. Égoutter la fêta et la couper en petits cubes.
5. Laver les feuilles de menthe et les ciseler finement.
6. Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients et servir.



@Recettes100faim.fr