

SALADE THON, TOMATE, MOZZARELLA & CONCOMBRE



Recettes100faim.fr

Ingrédients :

- Tomates cerises 250g
- Maïs égoutté 100g (= 2/3 d'une petite boîte de conserve)
- Thon (conserve) 100g égoutté
- 1/2 concombre
- Billes de mozzarella 60g (= 1/2 boule)
- Basilic frais

Astuces :

Servir cette salade avec une vinaigrette au citron :

- Huile d'olive 3 càs
- ½ citron jaune (jus)
- Moutarde ½ càc

Préparation : 15 minutes | Pas de cuisson
Repos au frais : 1 heure | Pour 2 personnes

1. Laver les tomates.
2. Éplucher le concombre et le couper en cubes.
3. Égoutter le thon, le maïs et la mozzarella.
4. Si vous avez une boule de mozzarella (et non des billes), la couper en morceaux.
5. Préparer la vinaigrette.
6. Mélanger tous les ingrédients et parsemer de basilic finement ciselé.
7. Réserver au frais 1 heure avant de servir.



@Recettes100faim.fr