

# EAU RAFRAÎCHISSANTE FRAISE, CITRON & MENTHE



Recettes100faim.fr

## Ingrédients :

- Eau gazeuse de préférence (ou plate)  
1L
- Fraises 100g
- 1 citron jaune
- Feuilles de menthe

## Astuces :

- Remplacer la menthe par du basilic.
- Réaliser cette recette avec d'autres fruits et légumes en fonction des saisons.
- Conservation : 2 jours maximum dans une bouteille hermétique au frais.

**Préparation : 10 minutes | Pas de cuisson**  
**Repos au frais : 2 à 4 heures | Pour 1L**

1. Laver les fraises, les équeuter et les couper en morceaux.
2. Laver le citron, le couper en 2 et le presser pour récupérer le jus et la pulpe.
3. Couper la peau du citron en morceaux.
4. Rincer à l'eau les feuilles de menthe.
5. Dans une bouteille : déposer les fruits, le jus et la peau du citron, la menthe et verser l'eau gazeuse.
6. Réserver au frais entre 2 et 4 heures le temps que les fruits infusent. Votre boisson sera plus savoureuse et parfumée si elle est servie bien fraîche.



@Recettes100faim.fr