

EAU RAFRAÎCHISSANTE CITRON, ORANGE & MENTHE



Recettes100faim.fr

Ingrédients :

- 1L d'eau gazeuse de préférence (ou plate)
- 2 citrons jaunes
- 1/2 orange
- Feuilles de menthe

Astuces :

- Remplacer la menthe par du basilic.
- Réaliser cette recette avec d'autres fruits et légumes en fonction des saisons.
- Conservation : 2 jours maximum au frais dans une bouteille hermétique.

Préparation : 10 minutes | Pas de cuisson
Repos au frais : 2 à 4 heures | Pour 1L

1. Laver les agrumes, les couper en 2 et les presser pour récupérer le jus et la pulpe.
2. Sur une planche à découper : couper la peau des agrumes en morceaux.
3. Laver les feuilles de menthe.
4. Dans une bouteille ou un pichet : verser l'eau gazeuse.
5. Déposer le jus d'agrumes, les morceaux d'agrumes et les feuilles de menthe.
6. Laisser macérer entre 2 et 4 heures au frais pour que votre eau soit bien parfumée.



@Recettes100faim.fr